

Nieuwsbrief Sportpraktijk Brielle januari 2025



Gelukkig Nieuwjaar!

Hopelijk hebben jullie allemaal fijne feestdagen achter de rug. En kunnen jullie terugkijken op een mooi 2024. Het nieuwe jaar staat inmiddels voor ons klaar. Via deze nieuwsbrief willen we jullie informeren over wat er gaat komen.

- Verlenging tijdelijk rooster
- Prijsverhoging per 1 februari 2025
- Opstart nieuwe 6-weekse cognitieve fitness cursus

Verlenging van het tijdelijke rooster

In verband met de vakantie van Erik & Aryanna en de reïntegratie van Carla na haar operatie, hebben wij besloten om het tijdelijke rooster, wat nu gedraaid wordt, nog een maand te handhaven. Zo kan Carla rustig opstarten en kunnen nog steeds alle lessen opgevangen worden. Per 1 februari zullen wij het reguliere rooster weer terug brengen. We hopen dat jullie ons besluit begrijpen. Voor een overzicht van de lessen, kun je kijken op onze website.

Nieuwe prijzen per 1 februari 2025

Vanaf 1 februari gaat de contributie omhoog. Wij gaan mee met de inflatie correctie van 3,2%.



Hieronder een overzicht van de nieuwe prijzen.

10-strippenkaart sport: €103

1x per week sporten abonnement: €37,15 / maand

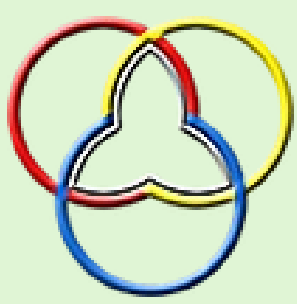
2x per week sporten abonnement: €73,48 / maand

onbeperkt sporten abonnement: €108,98 / maand

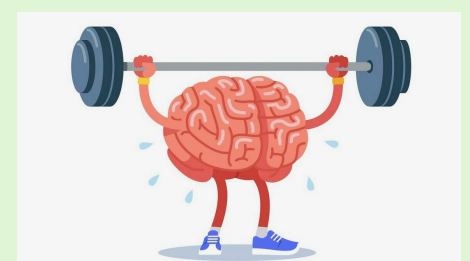
flexibel 72x per jaar sporten abonnement: €55,73 / maand

flexibel 120x per jaar sporten abonnement: €91,85 / maand

Start nieuwe 6-weekse cognitieve fitness cursus



COGNITIEVE FITNESS
MOVE YOUR BODY, SHARPEN YOUR BRAIN



!WEGENS GROOT SUCCES GAAN WE DOOR!
Heb jij de cursus in december gemist?
Dan is dit je kans!

Wil jij je hersenen fit houden?

Geef je dan op voor de
6-weekse Cognitieve-Fitness cursus.

De cursus wordt verzorgd door Astrid Severens en Pia de Kramer van
Sportstichting Je Eigen Pad.

Tijdens de 6-weekse cursus worden er oefeningen aangeboden die gericht zijn op
cognitieve functies van de hersenen, te weten:

- geheugen en concentratie
- logica en ruimtelijk inzicht
- reactievermogen en coördinatie

En dit alles gecombineerd met lichamelijke oefeningen.

Nieuwsgierig?

Meld je dan aan voor de eerste les op maandag 13 januari aanstaande
(Heb je de vorige cursus gedaan, meld je dan toch opnieuw aan)

bij Astrid Severens
astrid@jeeigenpad.nl
06-11025353

meer informatie over de cursus vind je in een folder op de Sportpraktijk

De kosten van de cursus bedragen €60 (koffie en thee inbegrepen)

Locatie: **Sportpraktijk Brielle** Nicolaas Pieckstraat 8 Brielle

Cursusdag: Maandag van 16:15-17:15

Cursusdata: 13 jan; 20 jan; 27 jan; 3 feb; 10 feb; 17 feb

De trainingen zijn mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de
Hersenstichting



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u informatie@sportpraktijkbrielle.nl toe aan uw adresboek.

